**Jídelníček**

**Od. 7. 12. 2020 Do 11. 12. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Pondělí*** | **Makový rohlík, kefírové mléko**  **Špenátová polévka s bramborem**  **Rýžové špagety, kuře po čínsku, čaj**  **Chléb, pomazánka z rybího filé, ovocný čaj** | 1.1,7  1.1,7,6  3,6,12  1.1,1.2,4,7 |
| ***Úterý*** | **Ovocný jogurt, švédský chlebíček**  **Kmínová polévka s vejcem**  **Bratislavská vepřová plec, celozrnný knedlík, čaj**  **Chléb, máslo, zelený okurek, čaj** | 7,6,1.1  3,1.1  1.1,7,3,11  1.1,1.2,7 |
| ***Středa*** | **Žitný chléb, zeleninová pomazánka,**  **kokosové mléko**  **Zeleninová polévka s drožďovými knedlíčky**  **Rybí krokety smažené, bramborový salát, čaj**  **Veka, máslo, paprika, čaj** | 1.2,1.1,9  7  1.1,3,9,6  9,7,3,1.1  1.1,7 |
| ***Čtvrtek*** | **Chléb, sýrová pomazánka se šunkou,**  **čoko mléko**  **Pórková polévka se smaženým hráškem**  **Mexický kuřecí plátek, kuskus, čaj**  **Chléb, ředkvičkové máslo, ovocný čaj** | 1.1,1.2,7  7  1.1,7,3,6  1.1,7,6  1.1,1.2,7 |
| ***Pátek*** | **Karvinský chléb, máslo, plátkový sýr, latté**  **Drůbeží polévka s těstovinou**  **Fazole v rajčatové omáčce, chléb, džus**  **Chléb, máslo, mlíčko, jablko** | 1.1,1.2,7,1.3,12  9,7,1.1,6  7,1.1,1.2,12,6  1.1,1.2,7 |

**Pitný režim - ovocný čaj**

**Vedoucí školní jídelny:** Eva Ševčíková **Kuchařky:** M. Kašparová, I. Nováková

**Strava je určená k okamžité spotřebě. Přejeme Vám dobrou chuť ☺**