**Jídelníček**

**Od. 7. 12. 2020 Do 11. 12. 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Pondělí*** | **Makový rohlík, kefírové mléko****Špenátová polévka s bramborem****Rýžové špagety, kuře po čínsku, čaj****Chléb, pomazánka z rybího filé, ovocný čaj** | 1.1,71.1,7,63,6,121.1,1.2,4,7 |
| ***Úterý*** | **Ovocný jogurt, švédský chlebíček****Kmínová polévka s vejcem****Bratislavská vepřová plec, celozrnný knedlík, čaj****Chléb, máslo, zelený okurek, čaj** | 7,6,1.13,1.11.1,7,3,111.1,1.2,7 |
| ***Středa*** | **Žitný chléb, zeleninová pomazánka,****kokosové mléko****Zeleninová polévka s drožďovými knedlíčky****Rybí krokety smažené, bramborový salát, čaj****Veka, máslo, paprika, čaj** | 1.2,1.1,971.1,3,9,69,7,3,1.11.1,7 |
| ***Čtvrtek*** | **Chléb, sýrová pomazánka se šunkou,** **čoko mléko****Pórková polévka se smaženým hráškem****Mexický kuřecí plátek, kuskus, čaj****Chléb, ředkvičkové máslo, ovocný čaj** | 1.1,1.2,771.1,7,3,61.1,7,61.1,1.2,7 |
| ***Pátek*** | **Karvinský chléb, máslo, plátkový sýr, latté****Drůbeží polévka s těstovinou****Fazole v rajčatové omáčce, chléb, džus****Chléb, máslo, mlíčko, jablko** | 1.1,1.2,7,1.3,129,7,1.1,67,1.1,1.2,12,61.1,1.2,7 |

**Pitný režim - ovocný čaj**

**Vedoucí školní jídelny:** Eva Ševčíková **Kuchařky:** M. Kašparová, I. Nováková

**Strava je určená k okamžité spotřebě. Přejeme Vám dobrou chuť ☺**